



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge	I. Nutricional
3	Amanida Cèsar Macarrons a l'amatriciana logurt i pa (*) 1 ^o Patates 2 ^o Peix amb Verdura i Fruita	Crema de pèsols Trita de patates amb pernil dolç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Precuinats amb Pasta i Lactis	Arròs tres delícies Limanda a l'andalusa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Arròs i Fruita	Llenties a la riojana Pollastre rostit a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Patates i Lactis	Sopa d'estrelles Ragout de vedella a la jardinera amb patates dau Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Peix amb Verdura i Lactis	(**) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Llegums i Lactis (*) 1 ^o Arròs 2 ^o Peix amb Verdura i Fruita	(**) 1 ^o Pasta 2 ^o Carn magra amb Verdura i Fruita (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Embotit/Carn grassa amb Arròs i Lactis	Kcal: 735 HC: 83 Prot: 33 Lip: 32
10	Fideuà de pollastre Lluç a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Precuinats amb Pasta i Fruita	Crema de verdures Ragout (magre) amb salsa amb arròs pilaf Fruita i pa (*) 1 ^o Llegums 2 ^o Ous amb Verdura i Lactis	FESTIU (**) 1 ^o Llegums 2 ^o Carn magra amb Verdura i Lactis (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Arròs i Fruita	Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Peix amb Pasta i Lactis	Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Verdura i Lactis	(**) 1 ^o Arròs 2 ^o Carn magra amb Verdura i Lactis (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Llegums i Fruita	(**) 1 ^o Pasta 2 ^o Peix amb Verdura i Fruita (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Patates i Fruita	Kcal: 675 HC: 80 Prot: 36 Lip: 23
17	Crema de tomàquet amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa (*) 1 ^o Arròs 2 ^o Peix amb Pasta i Fruita	Mongetes blanques estofades amb verdures Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Arròs i Lactis	Pasta amb xoriço Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Patates i Lactis	Cema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Peix amb Arròs i Lactis	Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Verdura i Lactis	(**) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Pasta i Fruita (*) 1 ^o Patates 2 ^o Ous amb Verdura i Fruita	(**) 1 ^o Pasta 2 ^o Peix amb Verdura i Fruita (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Llegums i Lactis	Kcal: 642 HC: 77 Prot: 28 Lip: 27
24	Crema de carabassa Canelons amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt i pa (*) 1 ^o Arròs 2 ^o Ous amb Llegums i Fruita	Sopa de fideus Mandonguilles de tonyina amb salsa verda amb verdures saltades Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Embotit/Carn grassa amb Pasta i Lactis	Coliflor gratinada Llom rostit amb salsa Fruita i pa (*) 1 ^o Patates 2 ^o Precuinats amb Verdura i Fruita	Llenties estofades Trita francesa amb pernil dolç Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Verdura i Lactis	Arròs bolonyesa Sorell a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Ous amb Pasta i Lactis	(**) 1 ^o Pasta 2 ^o Peix amb Verdura i Fruita (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Patates i Lactis	(**) 1 ^o Verdura 2 ^o Carn magra amb Arròs i Fruita (*) 1 ^o Llegums 2 ^o Ous amb Verdura i Lactis	Kcal: 631 HC: 79 Prot: 30 Lip: 24
31	FESTA (**) 1 ^o Arròs 2 ^o Ous amb Verdura i Lactis (*) 1 ^o Verdura 2 ^o Peix amb Llegums i Fruita							Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0